



Working Outdoors?
Avoid Overhead Power Lines.

¿Trabaja afuera?
Evite los cables aéreos de alta tensión.

Trabalha no exterior?
Evite tocar nos cabos de alta tensão.

nationalgrid

The power of action.™

ALWAYS stay at least 10 feet away from overhead electrical power lines.

- ▶ Overhead power lines may be coated to protect them from the weather, but that coating will **not protect you** from electric shock. If you contact an overhead line—with your body or indirectly through a ladder or tool—you may be seriously injured or even killed.
- ▶ Metal and moisture conduct electricity, so never use an aluminum ladder or a damp wooden ladder within 10 feet of power lines. Before erecting a ladder, always look up to be sure it will not contact—or even come near—any power lines. Never extend a tool to within 10 feet of power lines.
- ▶ Don't erect scaffolding near power lines. Scaffolding can sway into a power line, energizing the entire structure and endangering anyone who touches it.
- ▶ Be especially careful when installing metal siding, gutters, antennas, etc., which can blow into a power line while being raised into place.

For more information, visit:
[nationalgridus.com/safety](https://www.nationalgridus.com/safety)

Manténgase SIEMPRE alejado, conservando una distancia de, por lo menos, 10 pies entre Ud. y los cables aéreos de alta tensión.

- ▶ Los cables aéreos de alta tensión pueden estar cubierto para protegerlos de la intemperie, pero esa cubierta **no lo protegerá a Ud.** de una descarga eléctrica. Si entra en contacto con un cable aéreo de alta tensión—con su cuerpo o indirectamente, con una escalera o herramienta—puede recibir lesiones graves e incluso mortales.
- ▶ El metal y la humedad son conductores de electricidad, por eso nunca use una escalera de aluminio, ni una escalera de madera húmeda, sin observar una distancia de 10 pies entre ésta y los cables eléctricos. Antes de colocar una escalera, mire siempre hacia arriba, para asegurarse de que ésta no entre en contacto con cables eléctricos—ni esté siquiera próxima a ellos. Nunca estire el brazo con una herramienta dentro de un área de menos de 10 pies desde los cables eléctricos.
- ▶ No coloque andamios cerca de cables de alta tensión. Los andamios pueden oscilar y entrar en contacto con un cable de alta tensión, activando toda la estructura y poniendo en peligro a cualquiera que la toque.
- ▶ Tenga especial cuidado al instalar revestimientos exteriores (siding), canales de desagüe, antenas, etc., pues al levantarlos para instalarlos en su lugar, pueden ser impulsados por el viento y tocar un cable de alta tensión.

Mantenha-se **SEMPRE** afastado dos cabos de alta tensão, pelo menos 3 metros.

- ▶ Os cabos de alta tensão poderão estar devidamente revestidos como protecção contra os efeitos do tempo, mas esse revestimento **não o protegerá, a si**, contra choques eléctricos. Se tocar num desses cabos, quer directamente, com o corpo, quer indirectamente, por meio de uma escada ou de uma qualquer ferramenta, poderá sofrer sérias queimaduras ou mesmo a morte.
- ▶ Como o metal e a humidade são bons condutores da corrente eléctrica, nunca use uma escada de alumínio ou de madeira molhada num perímetro de 3 metros dos cabos de alta tensão. Antes de erguer uma escada, observe bem as redondezas de modo a evitar que ela toque ou fique perto de cabos de alta tensão. Nunca manipule ferramentas a menos de um perímetro de 3 metros dos cabos de alta tensão.
- ▶ Nunca erga andaimes perto de cabos de alta tensão. Os andaimes estão sujeitos a baloiçar-se de encontro aos cabos de alta tensão, electrificando toda a estrutura e pondo em risco qualquer pessoa que lhes toque.
- ▶ Tenha um cuidado muito especial quando estiver a instalar revestimentos metálicos exteriores, goteiras, antenas, etc., susceptíveis de serem projectados contra cabos de alta tensão ao serem colocados nas respectivas posições.